

FC SPORT Klassenstufe 8		
LP-Bezug Kompetenzen	Themen und Schwerpunkte Methodische Hinweise	Zeitmüfänge Bewährungssituationen
<i>Laufen, Springen, Werfen (TB3)</i>	<p>Springen: Weitsprung Hochsprung (Flop-Technik)</p> <p>Laufen: 75m-Lauf, 2000m Lauf</p> <p>Werfen: Einführung Kugelstoß</p> <p>(s. Anhang 8.1 – noch zu erstellen)</p>	<p>6 Wo</p> <p><i>klasseninterne Wettkämpfe</i></p>
<p><i>Turnen (TB2)</i></p> <p>Verbindungen, helfen und sichern</p> <p>Ausbau der turnspezifischen Be- wegungsfertigkeiten</p>	<p>wiederholendes Erarbeiten und Sicherung turnerischer Grundlagen (Körperspannung, Grundübungen)</p> <p>Neben dem Hinarbeiten auf die Turnfestübungen sind in dieser Klassenstufe aus motivatorischer Sicht abwechslungsreiche Lernsituationen wichtig:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ungewohnte Geräteverbindungen - Gruppenaufgaben <p>Individuelle Zusammenstellung je einer Kür an drei Geräten. Dabei sollte die Übungsschwierigkeit (Punktzahl) im Vergleich zu Klasse 7 gesteigert werden (Aufheben der alten Bewertungsbögen ist daher sinnvoll).</p> <p>(s. Anhang 8.2 – noch zu erstellen)</p>	<p>4-5 Wochen (Nov.-Dez.)</p> <p>4-5 Wochen (Feb.-März)</p> <p><i>Turnfest (im März)</i></p>
<p><i>Spiel (TB6)</i></p> <p>grundlegende Spielfähigkeit im Volleyball</p>	<ul style="list-style-type: none"> - mit Pritschen beginnen - Kleinfeldspiel in Spielreihe entwickeln (1:1 2:2 4:4) - begleitend: Verbesserung der Pritsch-Technik - Abspiel ist Pflicht (s. Turniermodus) - Spieltaktik 4:4 - Regelkenntnisse und -einhaltung fördern - SR Tätigkeit durch SuS <p>Zusammenstellen und Einspielen in den Turniermannschaften</p> <p>(s. Anhang 8.3 – noch zu erstellen)</p>	<p>8 Wochen (in zwei Einheiten)</p> <p><i>Kleinfeld- Volleyballturnier im Mai</i></p>
<i>Fitness (TB1)</i>	Wiedererlangung / Verbesserung von Ausdauer	4 Wochen

<p>Kraft, Bew., Koord. und Ausdauer verbessern</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ausdauerläufe auf dem Schulhof und im Gelände - spielerisches Lauftraining <p>Fitnessstraining (Kraft, Koordination, Beweglichk.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Circuit - Sporthalle als Kraftraum - Musikbegleitung <p style="text-align: center;">(s. Anhang 8.4 – noch zu erstellen)</p>	<p><i>Hela-Lauf</i> <i>(letzter Schultag)</i></p> <p><i>Fitnessstest</i></p>
<p><i>Ergänzungen</i></p>	<p>freie Auswahl, sinnvoll sind bspw.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Einheit Fussball (als ergänzende Spielform im TB 1) - Frisbee (z.B. als ergänzende Spielform im TB 3) <p style="text-align: center;">s. Anhang 8.5 – noch zu erstellen)</p>	